

orthopregna® Tabletten/Kapseln

30 Tagesportionen zu je 5 Tabletten / 3 Kapseln (5,1 g) = Gesamtfüllgewicht 153 g

90 Tagesportionen zu je 5 Tabletten / 3 Kapseln (5,1 g) = Gesamtfüllgewicht 459 g

Zusammensetzung

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°)	300
Vitamin E	36 mg alpha-TE ^{°°}	300
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	110 mg	138
Vitamin B1 (Thiamin)	3 mg	273
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,5 mg	250
Niacin	36 mg NE*	225
Vitamin B6	5 mg	357
Folsäure	500 µg	250
Vitamin B12	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300

Mineralstoffe bzw. Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe

Calcium	400 mg	50
Magnesium	180 mg	48
Eisen	5 mg	36
Zink	5 mg	50
Kupfer	1.000 µg	100
Selen	30 µg	55
Chrom	60 µg	150
Molybdän	80 µg	160
Jod	150 µg	100
Beta-Carotin	2 mg	***

Essenzielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	40 mg	***

Milchsäurebakterienkulturen

	3 x 10 ⁹ KBE ^{°°°}	
Darin enthalten: Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum		***

° I.E. = Internationale Einheiten

°° alpha-TE = Alpha-Tocopherolequivalente

°°° KBE = Koloniebildende Einheiten

* NE = Niacinequivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten

Calciumcarbonat, Maisstärke, Magnesiumcarbonat, **Fischöl** (12 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Saccharose, Gelatine, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel Bienenwachs, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Maltodextrin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkgluconat, Füllstoff Sorbit, Füllstoff Natriumcarboxymethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Milchsäurebakterienkulturen (0,5 %), Trennmittel Talkum, Trennmittel Siliciumdioxid, Eisenfumarat, Farbstoff Titandioxid, Trennmittel Calciumsalze von Speisefettsäuren, pflanzliche Öle (Oliven- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Füllstoff Polyvinylpyrrolidon, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Emulgator **Soja**-Lecithine, Farbstoff Eisenoxide, Riboflavin, Kupfersulfat, Beta-Carotin, Trägerstoff Gummi Arabicum, Füllstoff Lactit, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, D-Biotin, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin