

orthonorm® m Granulat plus Tablette/Kapseln

30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette und 2 Kapseln (1,9 g) = Gesamtfüllgewicht 507 g
Mit Zuckern und Süßungsmittel.

Zusammensetzung

	pro Tagesportion	%RM**
Vitamine		
Vitamin A	450 µg RE [°]	56
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	300
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE ^{°°°}	1.250
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	2.273
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B6	20 mg	1.429
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B12	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Magnesium	150 mg	40
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	500 µg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Essenzielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren	600 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	300 mg	***

[°] RE = Retinoläquivalente

^{°°} I.E. = Internationale Einheiten

^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, **Fischöl** (5,9 %), Saccharose, Magnesiumcitrat, Natrium-L-ascorbat, Aroma, Gelatine, DL-alpha-Tocopherylacetat, Stabilisator Gummi Arabicum, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Ethylcellulose, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothemat, gemischte Tocopherole, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokos-, Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Stabilisator Natriumalginat, Mangansulfat, Beta-Carotin, Maisstärke, Trennmittel Talkum, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin