

orthonorm® f Tabletten/Kapseln

30 Tagesportionen zu je 5 Tabletten plus 3 Kapseln (5,6 g) = Gesamtfüllgewicht 168 g

Zusammensetzung

	pro Tagesportion	%RM**
Vitamine		
Vitamin A	450 µg RE°	56
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE°°°	1.250
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	2.273
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B6	20 mg	1.429
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B12	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Calcium	160 mg	20
Magnesium	150 mg	40
Zink	10 mg	100
Kupfer	500 µg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Eisen	8 mg	57
Jod	150 µg	100
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Essenzielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren	300 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, pflanzliches Öle (**Soja**-, Palm-, Sonnenblumen-, Distelöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), **Fischöl** (8,9 %), Gelatine, Calciumcarbonat, Saccharose, Maisstärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Maltodextrin, Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Überzugsmittel Ethylcellulose, Trennmittel Talkum, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Emulgator Lecithine, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Polydextrose, Mangansulfat, Beta-Carotin (0,1 %), Stabilisator Natriumalginat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,1 %), Farbstoff Riboflavin, Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Lutein (0,01 %), Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide, Cholecalciferol, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin