

## orthomolar® Tabletten/Kapseln

30 Tagesportionen zu je 4 Tabletten/2 Kapseln (4 g) = Gesamtfüllgewicht 120 g

### Zusammensetzung

	pro Tagesportion	pro 100g
<b>Brennwert / Energie</b>	46,5 kJ (11 kcal)	1.143 kJ (272 kcal)
Fett, davon	0,6 g	15 g
gesättigte Fettsäuren	0,1 g	2,5 g
Kohlenhydrate, davon	0,8 g	19 g
Zucker	0,4 g	9,8 g
Eiweiß	0,4 g	8,9 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	450 µg RE°	11.250 µg RE°
Vitamin D	5 µg (200 I.E.°°)	125 µg (5.000 I.E.°°)
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	3.750 mg alpha-TE°°°
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	1.500 µg
Vitamin C	950 mg	23.750 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	625 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	625 mg
Niacin	60 mg NE*	1.500 mg NE*
Vitamin B6	20 mg	500 mg
Folsäure	800 µg	20.000 µg
Vitamin B12	6 µg	150 µg
Biotin	165 µg	4.125 µg
Pantothensäure	18 mg	450 mg
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Eisen	8 mg	200 mg
Zink	10 mg	250 mg
Kupfer	0,5 mg	13 mg
Mangan	2 mg	50 mg
Selen	50 µg	1.250 µg
Chrom	30 µg	750 µg
Molybdän	60 µg	1.500 µg
Jod	150 µg	3.750 µg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	125 mg
Beta-Carotin	4 mg	100 mg
Lutein	800 µg	20.000 µg
Lycopin	200 µg	5.000 µg

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

### Zutaten

L-Ascorbinsäure, pflanzliche Öle (Palm-, **Soja**- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Saccharose, Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, DL-alpha-Tocopherol, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Glycerin, Maltodextrin, Maisstärke, Zinkgluconat, Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothemat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Polydextrose, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Emulgator Lecithine, Trennmittel Talkum, Mangansulfat, Beta-Carotin (0,1 %), Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,08 %), Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Pteroylglutaminsäure, Lutein (0,02 %), Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin, Vitamin D3 (Cholecalciferol)