

## **orthofam®**

30 Tagesportionen zu 2 Kapseln (1,35 g) = Gesamtfüllgewicht 40,5 g

90 Tagesportionen zu 2 Kapseln (1,35 g) = Gesamtfüllgewicht 121,5 g

### **Zusammensetzung**

	<b>pro Tagesportion</b>	<b>%RM*</b>
<b>Vitamine und Spurenelemente</b>		
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°)	300
Vitamin E (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	27 mg alpha-TE <sup>°°</sup>	225
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B6	3 mg	214
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B12	7,5 µg	300
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	6 mg	100
Zink	5 mg	50
Selen	30 µg	55
<b>Soja-Extrakt</b>		
Isoflavone in natürlicher unveränderter Form	50 mg	**
<b>Leinsamen-Extrakt</b>		
darin enthalten Lignane	10 mg	**
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe und weitere Mikronährstoffe</b>		
Beta-Carotin	1 mg	**
Alpha-Carotin	700 µg	**
Lycopin	600 µg	**
Lutein	600 µg	**
Coenzym Q10	10 mg	**
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon aus Fischöl	140 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	20 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	48 mg	**
aus Leinöl		
Alpha-Linolensäure	50 mg	**
Omega-6-Fettsäuren, davon aus Nachtkerzenöl	74 mg	**
Gamma Linolensäure	6,8 mg	**

° I.E. = Internationale Einheiten

°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

### **Zutaten**

Gelatine, **Fischöl** (14 %), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, **Soja-Extrakt** mit Isoflavonen (9 %), Leinöl (8 %), pflanzliche Öle (Palm-, Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Nachtkerzenöl (5,5 %), Leinsamen-Extrakt mit Lignanen (3,6 %), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, gemischte Tocopherole, Emulgator Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Feuchthaltemittel Sorbit, Coenzym Q10 (0,7 %), Calcium-D-pantothemat, Maltodextrin, Pyridoxinhydrochlorid, Palmfrucht-Extrakt mit Carotinoiden, Farbstoff Eisenoxide, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Farbstoff Titandioxid, Farbstoff echtes Karmin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin