



Granulat plus Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

ortho molar care

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar care,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar care entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthomolar care?

orthomolar care ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Pflanzenextrakten, Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.

Pflanzenextrakte können sekundäre Pflanzenstoffe enthalten. Unter dem Begriff der sekundären Pflanzenstoffe werden zahlreiche von Pflanzen gebildete Verbindungen zusammengefasst. Dazu zählen beispielweise Carotinoide und Flavonoide, die als natürliche Stoffe in Lebensmitteln vorkommen. Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei. Vitamin B₁₂, Vitamin B₆, Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin C, Pantothensäure, Folsäure, Niacin und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Wie nehme ich orthomolar care ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

Wie lange soll ich orthomolar care einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (13 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthomolar care ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B₂) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbende Carotinoide. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

Wie lagere ich orthomolar care?

Bewahren Sie orthomolar care bevorzugt kühl und trocken auf.



ortho molar care

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 14 g Granulat plus 2 Kapseln (1,7 g)

| | pro Tagesportion | % RM** |
|--------------------------------------|---------------------------------|--------|
| Vitamine | | |
| Vitamin A | 750 µg RE [°] | 94 |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E. ^{°°}) | 300 |
| Vitamin E | 20 mg alpha-TE ^{°°°} | 167 |
| Vitamin K | 60 µg | 80 |
| Vitamin C | 310 mg | 388 |
| Thiamin (Vitamin B ₁) | 2,8 mg | 255 |
| Riboflavin (Vitamin B ₂) | 3,5 mg | 250 |
| Niacin | 18 mg NE* | 113 |
| Vitamin B ₆ | 4,2 mg | 300 |
| Folsäure | 300 µg | 150 |
| Vitamin B ₁₂ | 6 µg | 240 |
| Biotin | 50 µg | 100 |
| Pantothensäure | 6 mg | 100 |
| Mineralstoffe | | |
| Magnesium | 100 mg | 27 |
| Zink | 10 mg | 100 |
| Kupfer | 0,5 mg | 50 |
| Mangan | 2 mg | 100 |
| Selen | 100 µg | 182 |
| Chrom | 30 µg | 75 |
| Molybdän | 60 µg | 120 |
| Sonstige Stoffe | | |
| Traubenkern-Extrakt, davon | 37 mg | *** |
| Oligomere Proanthocyanidine (OPC) | 10 mg | *** |
| Grüntee-Extrakt | 100 mg | *** |
| Granatapfel-Extrakt | 50 mg | *** |
| Brokkoli-Extrakt | 100 mg | *** |
| Ingwer-Extrakt | 300 mg | *** |
| Curcuma-Extrakt | 100 mg | *** |
| Citrus-Bioflavonoide | 5 mg | *** |
| Lycopin | 2 mg | *** |
| Lutein | 1 mg | *** |
| Omega-3-Fettsäuren, davon | 388 mg | *** |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 194 mg | *** |
| Docosahexaensäure (DHA) | 130 mg | *** |

Zutaten

Saccharose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, **Fischöl** (4,1 %), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Gelatine (aus Rind), Aroma, Feuchthaltemittel Glycerin, Ingwer-Extrakt (aus *Zingiber officinale*) (0,9 %), Grüntee-Extrakt (aus *Camellia sinensis*) (0,6 %), Curcuma-Extrakt (aus *Curcuma longa*) (0,6 %), Brokkoli-Extrakt (aus *Brassica oleracea*) (0,6 %), Kokosöl, Zinkgluconat, Granatapfel-Extrakt (aus *Punica granatum*) (0,3 %), Rote Beete Pulver, Polyphenol-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,2 %), DL-alpha-Tocopherylacetat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Eisenoxide, Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*) (0,04 %), Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*) (0,01 %), Kupfersulfat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt (0,006 %), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de