



# ortho molar

täglich gesünder leben.

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar,**  
wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Was ist orthomolar?

orthomolar ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

## Wie nehme ich orthomolar ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

## Wie lange soll ich orthomolar einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

## Was muss ich beachten?

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Das Erzeugnis ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Dieses Produkt enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- orthomolar enthält 165 µg Biotin pro Tagesportion. Wenn bei Ihnen ein Labortest (Immunassay) durchgeführt wird, informieren Sie bitte Ihren Arzt bzw. das Laborpersonal über die Einnahme von orthomolar, da Biotin solche Tests beeinflussen kann.

## Nützliche Hinweise

- orthomolar in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.

## Wie lagere ich orthomolar?

Bewahren Sie orthomolar bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist orthomolar erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten



# orthomed