

Orthomed Verzehrempfehlungen und wichtige Hinweise

Produkte	Verzehrempfehlung	Wichtige Hinweise
orthoarthroplus®	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 – 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen. Die Tagesportion kann auch auf mehrere Mahlzeiten aufgeteilt werden.	<ul style="list-style-type: none"> – Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. – Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. – orthoarthroplus® in der Darreichungsform Granulat/Kapseln ist lactose- und glutenfrei. – orthoarthroplus® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (7,9 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. – orthoarthroplus® sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern eingesetzt werden. – Bei Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollten die Blutgerinnungsparameter, vor allem bei Beginn und Beendigung der Behandlung, engmaschig kontrolliert werden. – orthoarthroplus® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
orthoaurinor®	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 – 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthoaurinor® ist lactose- und glutenfrei. - orthoaurinor® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (10 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthofam®	Die Tagesportion von 2 Kapseln bitte auf morgens und abends aufteilen. Die Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> orthofam® ist lactose- und glutenfrei. – Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. – Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. – Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthofertil® plus	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> – orthofertil® plus in der Darreichungsform Tabletten/Kapsel ist lactose- und glutenfrei. – Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. – Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. – Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
orthomac®	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Kapseln können auch über den Tag verteilt eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> - orthomac® ist lactose- und glutenfrei. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthomac® extra	Im Allgemeinen eine Kapsel pro Tag, wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. - Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. - orthomac® extra ist lactose- und glutenfrei. - Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahmeempfehlung ist die Rücksprache mit Ihrem Arzt erforderlich.
orthomed c depo®	Eine Tablette pro Tag unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. Die spezielle Zubereitung dieser Tablette regelt über einen Zeitraum von ca. 6 Stunden die Vitamin-C-Zufuhr und schont gleichzeitig den Magen.	<ul style="list-style-type: none"> – Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. – Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. – Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. – orthomed c depo® ist lactose- und glutenfrei
orthomental®	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - Bitte Verzehrempfehlung inliegend beachten. - orthomental® ist lactose- und glutenfrei. - orthomental® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (11,2 g) sind leicht verfügbar. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung oder bei Behandlung mit blutungsgerinnenden Medikamenten sollte Rücksprache mit dem Arzt gehalten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthomolar® Granulat	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> – Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. – Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. – orthomolar® in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei. – orthomolar® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (11 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. – orthomolar® enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. – orthomolar® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.

orthomolar® T/K	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> - Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. - Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. - orthomolar® in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei. - orthomolar® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - orthomolar® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
orthomolar® Trinkfläschchen	Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Tabletten einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.	<ul style="list-style-type: none"> - Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. - Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. - orthomolar® Trinkfläschchen ist lactose- und glutenfrei. - orthomolar® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (6,6 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthomolar® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - orthomolar® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
orthomolar® care	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthomolar® care enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthomolar® care ist lactose- und glutenfrei. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthomolar® junior Direktgranulat	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Das Direktgranulat direkt in den Mund geben, es löst sich schnell auf.	<ul style="list-style-type: none"> - orthomolar® junior ist lactose- und glutenfrei. - Dieses Produkt ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt. - orthomolar® junior ist zahnfreundlich klinisch getestet. - orthomolar® junior enthält Jod. Sollte Ihr Kind an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit dem Arzt. - orthomolar® junior enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthomolar® junior Kautabletten	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> - orthomolar® junior ist lactose- und glutenfrei. - Dieses Produkt ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt. - orthomolar® junior ist zahnfreundlich klinisch getestet. - orthomolar® junior enthält Jod. Sollte Ihr Kind an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit dem Arzt. - orthomolar® junior enthält die Zuckeraustauschstoffe Xylit und Sorbit. Diese können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthomolar pro®	Täglich jeweils den Inhalt eines großen und kleinen Beutels getrennt voneinander einnehmen. Großer Beutel = Mikronährstoffe und Inulin: morgens oder mittags in 150 - 200 ml stillem Wasser oder Fruchtsaft auflösen und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Kleiner Beutel = ausgewählte Mikroorganismen: in 100 - 150 ml stilles Wasser einrühren und abends vor dem Schlafengehen einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - Bitte Verzehrempfehlung inliegend beachten. - orthomolar pro® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12,8 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - Im Granulat von orthomolar pro® ist Jod enthalten. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthonorm® f Granulat	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Jodtablette und der Kapsel einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® f in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei. - orthonorm® f enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (10,4 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthonorm® f enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

orthonorm® f T/K	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® f in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose und glutenfrei. - orthonorm® f enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthonorm® f Trinkfläschchen	Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Kapsel einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® f in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist lactose- und glutenfrei. - orthonorm® f enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (6,2 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthonorm® f enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthonorm® m Granulat	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Jodtablette und den Kapseln einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® m in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei. - orthonorm® m enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (11,3 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthonorm® m enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthonorm® m T/K	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® m in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose und glutenfrei. - orthonorm® m enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthonorm® m Trinkfläschchen	Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® m in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist lactose- und glutenfrei. - orthonorm® m enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (6,1 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthonorm® m enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthonorm® os	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen	<ul style="list-style-type: none"> - orthonorm® os ist lactose- und glutenfrei. - orthonorm® os enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (5,4 g) sind leicht verfügbar. - nicht verwenden bei schweren Nierenfunktionsstörungen. - Bei Digitalis-Einnahme Kaliumgehalt beachten. orthonorm® os deckt nicht den Tagesbedarf an Kalium. - orthonorm® os kann evtl. die Wirkung von Antikoagulanzen vom Typ Cumarin (z. B. Marcumar) verringern. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthopregna® Granulat	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert	<ul style="list-style-type: none"> - Bitte Verzehrempfehlung inliegend beachten. - orthopregna® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (8,1 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - Im Granulat von orthopregna® ist Jod enthalten. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

orthopregna® T/K	Täglich den Inhalt eines Beutels zusammen mit einer Milchsäurebakterienkulturen-Kapsel (=Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.	<ul style="list-style-type: none"> - Bitte Verzehrempfehlung inliegend beachten. - orthopregna® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Bei bestehender Glukosetoleranzstörung: Enthält weniger als 1 g Kohlenhydrate pro Tagesportion. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthoprocadio® Granulat	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthoprocadio® ist lactose- und glutenfrei. - orthoprocadio® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthoprocadio® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörung der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthoprocadio® T/K	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.	<ul style="list-style-type: none"> - orthoprocadio® in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose und glutenfrei. - orthoprocadio® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthotendo®	Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 150 – 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Omega-3-Fettsäure-Kapseln einnehmen. Für die Enzymtablette wird die Einnahme etwa 1/2 Stunde vor der Mahlzeit empfohlen	<ul style="list-style-type: none"> - orthotendo® ist lactose- und glutenfrei. - orthotendo® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (7,5 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar. - orthotendo® sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern eingesetzt werden. - Bei Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollten die Blutgerinnungsparameter, vor allem bei Beginn und Beendigung der Behandlung, engmaschig kontrolliert werden. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren
orthoveg one®	Täglich eine Kapsel vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthoveg one® ist lactose- und glutenfrei. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
orthovisiobasic®	Täglich eine Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.	<ul style="list-style-type: none"> - orthovisiobasic® ist lactose- und glutenfrei. - Bitte inliegende Verzehrempfehlung beachten. - Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. - Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. - Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.