

# orthonorm® f Granulat plus Tablette/Kapsel

30 Tagesportionen zu je 15 g Granulat plus 1 Tablette und 1 Kapsel (1,2 g) = Gesamtfüllgewicht 486 g  
Mit Zuckern und Süßungsmittel.

## Zusammensetzung

	pro Tagesportion	%RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	450 µg RE°	56
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE°°°	1.250
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	2.273
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B6	20 mg	1.429
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B12	6 µg	240
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Calcium	160 mg	20
Magnesium	150 mg	40
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	500 µg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon	300 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Saccharose, Calciumgluconat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Aroma, **Fischöl** (3 %), Natrium-L-ascorbat, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Stabilisator Gummi Arabicum, Magnesiumcarbonat, modifizierte Stärke, L-Ascorbinsäure, Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Feuchthaltemittel Glycerin, Calciumcarbonat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Ethylcellulose, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokos-, Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Mangansulfat, Beta-Carotin, Stabilisator Natriumalginat, Maisstärke, Trennmittel Talkum, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin